



**Séminaire avec
le Professeur DONG XinJian
en collaboration avec le Pf YUAN Ming du Centre de
Recherche de ZhìNéng Qì Gōng de Xi'An**

‘Recouvrez Naturellement la Santé Visuelle Avec la Méthode ShùZì MíngMù’

- + Session offerte le dimanche 16 mai 2021**
- + Du 22 mai au 27 juin**
- + 12 sessions en week-end**
- + 2h00 par session**
- + Théorie et Pratique du ZhìNéng Qì Gōng**
- + En ligne, traduction instantanée en plusieurs langues**

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé : "Au moins 2,2 milliards de personnes dans le monde souffrent de déficience visuelle ou de cécité. Cependant, plus d'un milliard pourraient éviter ces problèmes".

La cécité est un handicap. Lorsqu'une personne ne voit pas bien, elle perd sa capacité à travailler, elle devient dépendante des autres ; sa qualité de vie s'en trouve réduite.

ShùZì MíngMù est une méthode d'entraînement aux effets remarquables et rapides, 100% naturelle ; c'est une pratique non invasive qui offre d'excellents résultats dans les problèmes de vision tels que:

- Rétinopathie
- Myopie
- Hypermétropie
- Strabisme
- Amblyopie
- Presbytie
- Glaucome
- Dégénérescence maculaire
- Astigmatisme
- Larmoiement
- Vision floue
- Cécité nocturne (héméralopie)
- entre autres ...
- Plusieurs d'entre eux sont induits par le diabète

Avec la méthode ShùZì MíngMù, vous améliorerez également de manière globale la santé de votre corps et de votre esprit.

Ce n'est pas seulement un cours. C'est un guide profond et un accompagnement de l'enseignant et des organisateurs ; ils sont désireux que votre santé visuelle se rétablisse avec succès.

La formation «Recouvrez Naturellement votre Santé Visuelle» est basée sur la méthode ShùZì MíngMù, qui découle de la science du ZhìNéng Qì Gōng, de pratiques de Médecine Traditionnelle Chinoise, ainsi que de techniques d'entraînement au tir à l'arc de la Chine ancienne, et de la recherche sur les méthodes modernes d'entraînement oculaire.

ShùZì MíngMù est une méthode d'entraînement avec des effets remarquables et rapides de vision naturelle, qui comprend différentes techniques de "Regarder au Loin", les méthodes de Qì Gōng, de visualisation, entre autres.

La Formation :

Les sessions se dérouleront comme suit :

- Théorie.
- Pratique et Guérison de groupe par le Qì.
- La pratique comprend : Créer un Champ de Qì, Réciter les Huit Phrases, Pratiquer Lā Qì (ouvrir et 'fermer'), Regarder au Loin Consciencieusement, etc...

✚ Leçon 1, Introduction au cours: la signification, la naissance, le développement et les effets de ShùZì MíngMù.

✚ Leçon 2, Méthode de vision de loin: Regarder au Loin Consciencieusement.

✚ Leçon 3, La théorie de Regarder au Loin Consciencieusement.

✚ Leçon 4, Méthodes pour Regarder au Loin: regarder loin à loisir, Regarder au Loin sans lunettes, Regarder au Loin avec des lunettes de correction inférieure.

✚ Leçon 5, Méthode de Qì Gōng: MíngMù Fa.

✚ Leçon 6, Exercices oculaires.

✚ Leçon 7, Méthode d'observation du soleil.

✚ Leçon 8, Fermeture des yeux pour mettre l'Esprit au repos.

✚ Leçon 9, La Puissance de la Pensée ('Ce que vous pensez, vous l'obtenez').

✚ Leçon 10, Utilisation de l'imagination : douche de soleil, 'peinture' avec les yeux.

✚ Leçon 11, Méthode de Yoga.

✚ Leçon 12, Répondre aux questions, partager, communiquer.

Le Professeur DONG XinJian



Le Professeur DONG XinJian a obtenu son diplôme en 1995 du centre HuaXia de ZhìNéng Qì Gōng après les 2 ans de formation des enseignants.

- Le Centre HuaXia était une clinique et un centre de formation axé sur le pouvoir de l'auto-guérison. Le Centre a traité plus de 180 maladies différentes, atteignant un taux d'efficacité global de 95%.
- Après sa formation, DONG XinJian a travaillé dans le service de guérison du centre HuaXia.
- En 1997, il a quitté le Centre pour enseigner le ZNQG dans plus de 20 villes en Chine.
- En 2004, il a commencé ses recherches sur la Vision Naturelle et a développé avec succès la méthode "ShùZì MíngMù", basée sur la science du ZhìNéng Qì Gōng. [Vidéo de présentation en français](#)
- Aujourd'hui, il participe à la formation des instructeurs de ZhìNéng Qì Gōng, effectue des retraites de guérison et pilote la méthode MíngMù dans le monde entier.
- Le Professeur DONG enseigne cette méthode depuis 16 ans, avec des résultats excellents et rapides.

Le centre Xi'An LINGTONG

Recherche et Science ZhìNéng Qì Gōng



a été créé en octobre 2015. Il est principalement axé sur la recherche de l'essence du ZhìNéng Qì Gōng et son application technologique, il englobe les sciences naturelles, les sciences sociales et diverses autres disciplines.



Témoignages :

- **M. Huang**, (Guangzhou, Chine) : « J'ai 76 ans; mes yeux ont été percés par des ciseaux dans l'enfance ; plus tard j'ai eu une forte myopie de '1200 degrés', puis la cataracte, ma vue était très mauvaise. Plus de dix jours après avoir participé aux soins de vision, les barres d'acier au milieu de la rue [elles séparent les 2 sens de circulation] que je ne pouvais pas voir avant, sont devenues visibles; avant je ne pouvais pas voir clairement le poteau indicateur du bus, et maintenant certains d'entre eux deviennent clairs; de plus, quand je versais du thé à des amis, avant, le thé débordait souvent, et maintenant ce genre de phénomènes ne se produit plus, non plus . »
- **Mme Zhong**, (Butterworth, Malaisie) : « J'ai 64 ans; mes yeux ont la cataracte et des mouches volantes. Depuis que l'ai terminé la session de soin pour la vision (14 jours), je conduis, de jour, en ville, sans lunettes, ce que je ne pouvais pas faire avant. De même, je lis l'heure sur l'horloge murale sans lunettes à la maison, ce qui m'était impossible avant. De plus, la force musculaire à ma taille s'est améliorée, il m'était très difficile de me lever en une fois, et maintenant je peux me lever facilement. »
- **Patricia Gómez** (Mexique) : « Je souffre d'un syndrome qui affecte les glandes de mon corps et c'est pourquoi mes yeux ne produisent pas assez larmes ; je suis myope, astigmatique et souffre de fatigue oculaire. Je porte des lunettes, mais depuis le début du cours je peux les ôter et ne les mettre que pour l'essentiel. Ma vue s'est améliorée de quelques dixièmes dans chaque œil, et quand je teste avec les deux yeux, c'est beaucoup plus clair. Il m'est très difficile de faire la pratique de Regarder au Loin pendant longtemps à cause de la sécheresse de mes yeux, mais je pense que c'est là que j'ai le plus progressé. Je pratique davantage et avec constance quotidiennement. Je fais entièrement confiance à la Sagesse du Dr PANG et aux enseignements de Maître DONG.



L'Equipe Organisatrice Francophone :

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus

- ✚ Claudie RICHER : +41 79 686 53 44 ca.richer@bluewin.ch
- ✚ Emelyne VENANT : +33 (0)6 61 57 80 14 emelynevenant28@gmail.com
- ✚ Isabelle MAZON : +33 (0)6 19 41 05 12 isabelle.mazon@free.fr
- ✚ Michel VOIROL : +41 79 259 11 79 michel-voiroi@bluewin.ch

Coût et Inscription :

- ✚ Enseignements en direct : 225 euros / 240 CHF
- ✚ Enregistrements vidéos uniquement : 180 euros / 200 CHF
- ✚ Prix TTC, hors commission bancaire qui reste à votre charge

- ✚ Inscription et règlement avant le 05 mai 2021 : **-20%**
- ✚ Un filleul inscrit : **-20%**
- ✚ Deux filleuls inscrits : **-50%**
- ✚ Trois filleuls inscrits : **gratuité pour vous**
- ✚ **-10 %** si vous avez suivi un autre séminaire avec
 - le Professeur DONG,
 - le Professeur YUAN ou
 - un des Organisateurs
- ✚ **Remises non cumulables entre elles**

Cliquez sur le lien **OU** Copiez – Collez le lien ci-dessous dans votre navigateur :

<https://forms.gle/e76rq6dyMNJFRwEY9>